

A person in dark winter gear stands on a snowy ridge, looking up at the vibrant green and blue aurora borealis in a starry night sky. The landscape is dark and rugged, with snow-covered ground and distant mountains.

E-BOOK

ZORZA W OBIEKTYWIE

**5 MIEJSC DO OBSERWOWANIA
ZORZY POLARNEJ + PORADY JAK
FOTOGRAFOWAĆ JĄ TELEFONEM**





WITAJ W PRZEWODNIKU PO ZORZY POLARNEJ NA ISLANDII

Gotowy ruszyć tropem zielonego światła?

Islandia to kraj, który działa na wyobraźnię. Surowa, dzika, nieprzewidywalna. Kraina lodowców, wulkanów, czarnych plaż, gorących źródeł... i zorzy polarnej. Jeśli czytasz tego e-booka, to znaczy, że ruszasz w podróż, która może na zawsze zmienić Twój sposób patrzenia na świat. Znajdziesz tu konkrety: gdzie najlepiej wypatrywać zorzy, jak się do tego przygotować, na co zwrócić uwagę oraz, co szczególnie ważne, jak uchwycić ten wyjątkowy moment na zdjęciu, korzystając ze smartfona.

Nie musisz być zawodowym fotografem. Wystarczy odrobina wiedzy, cierpliwość i... głowa uniesiona w stronę nieba. A kiedy zielone światło zatańczy nad Twoją głową będziesz gotowy, by je zatrzymać na dłużej. Witaj w krainie kontrastów. Czas złapać zorzę!

SPIS TREŚCI

1. Co zobaczyć zimą?
2. Czym jest zorza polarna?
3. Jak powstaje?
4. Kiedy obserwować zorzę polarną?
5. 5 miejsc do podziwiania zorzy polarnej
6. Jak fotografować zorzę polarną iPhone'm (14 Pro / 15 Pro / 16 Pro)
7. Jak fotografować zorzę polarną – Samsung Galaxy S24 Ultra (i inne modele S22/S23)



1. CO ZOBACZYĆ ZIMĄ?

SÓLHEIMAJÖKULL

Spacer po lodowcu Sólheimajökull to atrakcja jedyna w swoim rodzaju, która zapewni wiele niezwykłych przeżyć, garść wiedzy geologicznej i ekologicznej oraz sporą dawkę adrenaliny. Nie wymaga jednak odpowiedniego przygotowania czy specjalnej kondycji. Sólheimajökull jest częścią większego lodowca Mýrdalsjökull, który leży nad wulkanem Katla, jednym z najpotężniejszych na Islandii.

SKOGAFOSS

Skogafoss to miejsce niejednokrotnie przedstawiane na pocztówkach z wyspy. W jego szerokim na 25 metrów i wysokim na 60 metrów słupie wody nierzadko pojawiają się podwójne tęcze. W połączeniu z otaczającą je zielenią w czasie lata lub bielą w czasie zimy tworzą niezwykle malowniczy krajobraz niczym z bajki! Legenda głosi, że za wodospadem ukryty został skarb, jednak jedyne, co udało się z niego odnaleźć to ucho od skrzyni, które następnie służyło jak kołatka na drzwiach miejscowego kościoła.



GEYSIR

Geotermalny gigant, od którego nazwy cały świat zapożyczył słowo „gejzer”. Choć dziś legendarny Geysir odpoczywa w ciszy, jego historia i potęga wciąż budzą respekt. Tuż obok znajdziesz jednak młodszego i znacznie bardziej aktywnego sąsiada - Strokkura. Ten gejzer co 5-10 minut wyrzuca w niebo słup wrzącej wody sięgający nawet 20 metrów. To spektakl natury, który przyciąga podróżników z całego świata i trudno się temu dziwić.

REYKJAVIK

To miasto pełne uroku. Kolorowe uliczki z małymi sklepami, restauracjami i galeriami sztuki tworzą niepowtarzalny klimat. Miłośników architektury zachwyci nowoczesna filharmonia Harpa i ikoniczny kościół Hallgrímskirkja, inspirowany kształtem islandzkiego wodospadu. A spacer słynną tęczową ulicą będzie idealnym dopełnieniem wizyty w stolicy Islandii.



CZYM JEST ZORZA POLARNA?

Zorza polarna to jedno z najbardziej fascynujących zjawisk świetlnych występujących w naturze. Powstaje w górnych warstwach atmosfery w wyniku interakcji naładowanych cząstek wiatru słonecznego z atomami i cząsteczkami gazów, takich jak tlen i azot. Efektem tych zderzeń jest emisja światła, którą obserwujemy na niebie w postaci świetlistych pasm, fal i wstęg o kolorach od zielonego, przez czerwony i fioletowy, aż po błękitny.

JAK POWSTAJE ZORZA?

Słońce nieustannie emituje tzw. wiatr słoneczny czyli, strumień naładowanych cząstek (głównie protonów i elektronów), który przemierza przestrzeń kosmiczną. Gdy ten strumień dociera do Ziemi, zostaje przechwycony przez ziemską magnetosferę - naturalną osłonę chroniącą nas przed promieniowaniem kosmicznym. Pole magnetyczne kieruje cząstki w stronę biegunów północnego i południowego, gdzie wnikają one głębiej w atmosferę. Tam zderzają się z atomami tlenu i azotu, pobudzając je do emisji światła. Właśnie wtedy na nocnym niebie pojawia się zorza - eteryczna, kolorowa gra światła.

KIEDY OBSERWOWAĆ ZORZĘ POLARNĄ?

Najlepszy czas na obserwację zorzy polarnej przypada od października do kwietnia, czyli w okresie najdłuższych i najciemniejszych nocy.





5 MIEJSC DO PODZIWIANIA ZORZY POLARNEJ

1. SKY LAGOON

Sky Lagoon to nowoczesne, a zarazem doskonale wkomponowane w islandzki krajobraz kąpielisko termalne z widokiem na bezkresny Atlantyk. To idealne miejsce, by wieczorem zanurzyć się w ciepłej wodzie i patrzeć, jak niebo nad oceanem rozświecila się zielonymi smugami zorzy. Dzięki otwartej przestrzeni, bez zabudowań i miejskich świateł, Sky Lagoon oferuje doskonałe warunki do obserwacji nieba i to z pozycji totalnego relaksu.

2. THINGVELLIR NATIONAL PARK

Thingvellir to nie tylko miejsce o wielkim znaczeniu historycznym, ale i geologicznym - właśnie tutaj stykają się płyty tektoniczne Ameryki Północnej i Eurazji. Za dnia możesz spacerować wąwozem Almannagjá, gdzie obradował najstarszy parlament świata - Althing, a po zmroku - wrócić w to samo miejsce z telefonem. Dzięki niewielkiemu oddaleniu od Reykjavíku, to dostępna i niezwykle malownicza lokalizacja do obserwacji zorzy. Szczególnie polecane są punkty widokowe na skraju wąwozu - tam zorza wygląda naprawdę monumentalnie.

3. VÍK I OKOLICE

Położone na południu Islandii miasteczko Vík to prawdziwa brama do surowej, dzikiej natury. Z dala od większych osiedli i świateł miejskich, daje wyjątkową szansę na obserwowanie zorzy nad czarnymi plażami Reynisfjara, formacjami skalnymi Reynisdrangar czy w pobliżu laguny lodowcowej Jökulsárlón. To właśnie tutaj zorza odbijająca się w tafli lodowej lub między monumentalnymi formacjami skalnymi potrafi stworzyć scenę, która wygląda jak z innej planety. Niezwykle fotogeniczne, a przy tym autentycznie dzikie miejsce.



4. THE SHELTER SAGA ICELAND

W surowym krajobrazie Islandii powstało miejsce, które łączy wygodę z autentycznym doświadczeniem podróżniczym. The Shelter Saga Iceland to nie tylko nocleg, ale przestrzeń stworzona z myślą o odkrywaniu i odpoczynku. Położony w sercu Golden Circle, z dala od miejskich świateł, zapewnia szybki dostęp do największych atrakcji wyspy - gejzerów, wulkanów i wodospadów. Jednocześnie otwarta przestrzeń wokół obiektu sprawia, że to idealny punkt do obserwacji zorzy polarnej. Dom ma ponad 100-letnią historię, a jego wnętrza zaprojektowano z poszanowaniem nordyckiej tradycji. Pokoje inspirowane mitologią, unikalne murale lokalnych artystów nadają miejscu wyjątkowy charakter. Po intensywnym dniu podróży można tu zregenerować siły w gorących baliach lub w saunie, podziwiając dziką przyrodę wokół.





5. DYRHÓLAEY

Ten majestatyczny przylądek to jedno z najbardziej malowniczych miejsc w południowej Islandii. Rozciągające się klify, formacje skalne wynurzające się z oceanu i charakterystyczna skała z łukiem sprawiają, że to miejsce już za dnia robi ogromne wrażenie. Nocą, gdy nad horyzontem zaczynają tańczyć zielone i różowe wstęgi zorzy, krajobraz nabiera niemal bajkowego charakteru. Szczególnie magicznie wygląda zorza odbijająca się w czarnej, błyszczącej od wilgoci plaży. To jedno z tych miejsc, które fotografuje się samo.



JAK FOTOGRAFOWAĆ ZORZĘ POLARNĄ IPHONEM (14 PRO/15 PRO/16 PRO)

1. Wybór lokalizacji

- Udaj się w ciemne miejsce, z dala od świateł miejskich.
- Najlepiej, jeśli niebo jest czyste i bezksiężycowe, ale nie oznacza to, że jeśli księżyc jest widoczny zdjęcia nam nie wyjdą.
- Sprawdź aktywność zorzy (np. w aplikacji My Aurora Forecast albo Norway Lights).

2. Sprzęt i przygotowanie

- Użyj statywu - nawet minimalne poruszenie ręką psuje zdjęcie przy długiej ekspozycji.
- Włącz tryb samowyzwalacza (3-10 s) lub użyj zdalnego spustu (np. Apple Watch).
- Trzymaj telefon w ciepłym miejscu, np. w wewnętrznej kieszeni kurtki - zimno szybko wyładowuje baterie, weź też powerbank.

3. Ustawienia aparatu (aplikacja Aparat lub zewnętrzna)

W aplikacji systemowej:

- Użyj głównego obiektywu 1x - zapewnia najlepszą jakość i światłoczułość.
- Tryb nocny włącza się automatycznie w ciemności - kliknij ikonę „księżyc” i ustaw czas naświetlania na maksimum (do 30 sekund na statywie).
- W ustawieniach aparatu włącz Apple ProRAW (jeśli dostępne) - pozwala na lepszą edycję zdjęć później.

W aplikacjach manualnych (np. NightCap, Slow Shutter Cam, ProCam):

- Czas naświetlania: 10-30 sekund
- ISO: 800-1600
- Fokus: ustaw ręcznie na „infinity” (nieskończoność)
- Balans bieli: ustaw na „światło dzienne” lub „żarówka” - uzyskasz naturalne kolory zorzy

4. Dodatkowe wskazówki

- Nawet jeśli nie widzisz zorzy gołym okiem - zrób zdjęcie! Często kamera wychwytuje ją wcześniej niż nasze oczy.
- Unikaj używania lampy błyskowej - zupełnie niepotrzebna i może zepsuć efekt.
- Skomponuj zdjęcie z elementami krajobrazu (np. drzewo, góra, sylwetka człowieka) - zdjęcie będzie ciekawsze.



JAK FOTOGRAFOWAĆ ZORZĘ POLARNĄ - SAMSUNG GALAXY S24 ULTRA (/ INNE MODELE S22/S23)

1. Wybór lokalizacji

- Udać się w ciemne miejsce, z dala od świateł miejskich.
- Sprawdzić prognozę zorzy (np. w aplikacji Aurora Alerts, My Aurora Forecast) i wybrać bezchmurną noc.

2. Sprzęt i przygotowanie

- Użyj statywu lub stabilnej powierzchni - nawet drobne drgania rozmyją zdjęcie.
- Ustaw timer (np. 2-5 sekund) lub użyj zdalnego wyzwalacza, by uniknąć drgania przy naciśnięciu migawki.
- Zadbaj o pełne naładowanie baterii - zimno ją szybko rozładowuje. Przyda się power-bank.

3. Dwa sposoby fotografowania

Sposób 1: Tryb nocny (Night Mode)

- W aplikacji Aparat, kliknij ikonę księżyca (Night Mode) w prawym dolnym rogu.
- Tryb nocny automatycznie wydłuży czas ekspozycji - wystarczy trzymać telefon nieruchomo przez kilka sekund.
- Ten tryb działa nawet bez statywu, choć z nim uzyskasz lepsze efekty.

Sposób 2: Tryb Pro (lub Expert RAW)

- Otwórz Aparat → Tryb Pro lub zainstaluj aplikację Expert RAW z Galaxy Store.
- W trybie Pro ustaw ręcznie:

Czas migawki: 8-20 s

ISO: 800-1600 (testowo do 3200 w słabszym świetle)

Balans bieli: 3500-4500 K

Ostrość: Ręcznie ustawiona na „nieskończoność”

Ekspozycja: Możesz ręcznie lekko przyciemnić (-0.3 do -1)

JAK FOTOGRAFOWAĆ

ZORZĘ POLARNĄ - SAMSUNG GALAXY S24 ULTRA // INNE MODELE S22/S23)

4. Tryb Astrofotografii w Galaxy S24 Ultra (Expert RAW Labs)

- W aplikacji Expert RAW → Expert RAW Labs:
 - Włącz Astrofoto - aparat automatycznie wydłuży ekspozycję i dostosuje ustawienia.
 - Skorzystaj z przewodnika po niebie, by znaleźć gwiazdozbiory.
 - Włącz Wielokrotną ekspozycję dla kreatywnych efektów.
 - W modelach z S24 Ultra dostępna jest też opcja filtra ND (neutralnej gęstości)
 - wygładza światło przy długiej ekspozycji.

5. Dodatkowe wskazówki

- Unikaj zbyt długiego czasu migawki (np. 30+ s) - możesz uchwycić ruch gwiazd (tzw. „gwiazdne smugi”).
- Zrób zdjęcie nawet, jeśli nie widzisz zorzy gołym okiem - aparat wychwytuje ją wcześniej niż ludzkie oko.
- Nie używaj flasha ani HDR - mogą zniekształcić światło i kolory.
- Ustaw ostrość ręcznie na nieskończoność - autofocus w ciemności bywa zawodny.





KONKURS

#NATRASIEZORZY - PODZIEL SIĘ ZDJĘCIEM I ZGARNIJ NAGRODY!

Pokaż nam swoją magiczną noc na Islandii

Jeśli uda Ci się uchwycić zorzę polarną podziel się nią z nami! Najpiękniejsze zdjęcia nagrodzimy i pokażemy całej społeczności Solistów.

Jak wziąć udział?

1. **Zrób zdjęcie zorzy polarnej** podczas wyprawy Islandia Winter.
2. **Udostępniij je na Instagramie** (post albo relacja).
3. **Oznacz profil:** @solisci.adventure.club i dodaj hashtag **#NATRASIEZORZY**
#SOLISCIADVENTURECLUB

3 kroki do udziału:

1. Zrób zdjęcie zorzy polarnej podczas wyprawy **Islandia Winter**
2. Wrzuć na Instagrama i oznacz: @solisci.adventure.club
3. Dodaj hashtag: #NATRASIEZORZY #SOLISCIADVENTURECLUB

Nagroda

Najlepsze zdjęcie wyróżnimy i nagrodzimy voucherem na kolejną wyprawę Solistów!

Terminy

- **Zgłoszenia:** od 16.10.25 do 31.03.26
- **Wyniki:** **10.04.2026** - ogłosimy na IG Stories @solisci.adventure.club





DREAMS
— INTO —
MEMORIES



solisci.adventure.club



klub.solisci



@solisciadventureclub

www.solisci.pl