



ISLANDIA ZIMĄ

BUCKET LISTA

**9 PRZEŻYĆ, KTÓRE MUSISZ ODHACZYĆ
NA WYPRAWIE W KRAINĘ OGNIĄ I LODU**





SPIŚ TREŚCI

- 3** Wstęp
- 3** Jak korzystać z tej listy
- 4** Bucket lista
- 4** Zapoluj na zorzę polarną
- 5** Przejdź po lodowcu Sólheimajökull
- 6** Zanurz się w Sky Lagoon
- 7** Poszalej skuterem śnieżnym po lodowcu
- 8** Zejdź do lodowej groty
- 9** Odkryj Złoty Krąg
- 10** Zobacz wodospady w zimowej odświeżeniu: Seljalandsfoss i Skogafoss
- 11** Spaceruj po czarnej plaży Reynisfjara
- 12** Poczuj puls Reykjavíku
- 13** Zanim wyruszysz – praktyczne info
- 14** The Shelter Saga Iceland



WSTĘP

Islandia latem to zielone doliny i niekończący się dzień. Islandia zimą to zupełnie inna, bardziej surowa i intensywna opowieść: ośnieżone wodospady, geotermalne źródła parujące na tle mrozu, krótkie dni, które kończą się długimi, gwiazdzistymi nocami idealnymi do polowania na zorzę polarną. To sezon, w którym wyspa pokazuje swoją najbardziej filmową twarz.

Ten e-book to lista dziewięciu przeżyć, które naszym zdaniem definiują zimową wyprawę na Islandię. Nie są to przypadkowe atrakcje z przewodnika – to miejsca i aktywności, które realnie da się odhaczyć podczas jednego, kilkudniowego wyjazdu po południowo-zachodniej i południowej części wyspy.

Jak korzystać z tej listy

Każdy punkt bucket listy opisujemy razem z lokalizacją oraz poziomem trudności w skali od 1 do 5, gdzie 1 oznacza aktywność dostępną dla każdego, bez przygotowania fizycznego, a 5 to poważne wyzwanie kondycyjne i techniczne. Dzięki temu możesz od razu ocenić, do czego warto się przygotować, a co jest czystą przyjemnością bez wysiłku.

Wszystkie punkty listy leżą blisko siebie – w promieniu kilku godzin jazdy po południowo-zachodnim wybrzeżu Islandii – dlatego realnie można je zrealizować podczas jednej, kilkudniowej wyprawy.



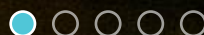
BUCKET LISTA

✓ 1. ZAPOLUJ NA ZORZĘ POLARNĄ

Lokalizacja:

Cała południowo-zachodnia Islandia (okolice The Shelter Saga Iceland, ok. 2h drogi od lotniska w Keflavíku)

Poziom trudności:



Zorza polarna to zjawisko, które powstaje na wysokości 80–100 km nad ziemią, gdy cząstki wiatru słonecznego zderzają się z ziemskim polem magnetycznym.

Efekt? Intensywne, niemal bajkowe smugi światła tańczące na ciemnym, granatowym niebie.

Od października do kwietnia to właśnie Islandia, leżąca na wysokich sze-

rokościach geograficznych, jest jednym z najlepszych miejsc na świecie, by ją zobaczyć.

Polowanie na zorzę to głównie kwestia cierpliwości, ciemnego nieba i odrobiny szczęścia – nie wymaga żadnego przygotowania fizycznego. Najlepsze efekty daje śledzenie prognoz aktywności geomagnetycznej i wyjazd w miejsce z dala od światła miast.

Wskazówka:

Zainstaluj aplikację do śledzenia zorzy (np. My Aurora Forecast) i sprawdzaj indeks Kp każdego wieczoru – powyżej 3 szanse na spektakl rosną.



2. PRZEJDŹ PO LODOWCU SÓLHEIMAJÖKULL

Lokalizacja:

Cała południowo-zachodnia Islandia (okolice The Shelter Saga Iceland, ok. 2h drogi od lotniska w Keflavíku)

Poziom trudności:



Sólheimajökull to jeden z najłatwiej dostępnych lodowców na Islandii, a jednocześnie miejsce, które w kilka minut potrafi zmienić skalę tego, co uważamy za spektakularny krajobraz.

Wysokie lodowe grzbiety, rozpadliny, jaskinie i strumienie roztopowej wody, przeplatane ciemnym wulkanicznym pyłem – to krajobraz, którego nie da się pomylić z żadnym innym.

Spacer odbywa się w grupie, z przewodnikiem i w pełnym sprzęcie: kaskach, rakach, z czekanem i uprzężą. Trasa wymaga podstawowej kondycji i pewności kroku na nierównym, śliskim terenie, ale nie jest to wyprawa wysokogórska – poradzi sobie z nią większość osób w dobrej formie.

Wskazówka:

Założ warstwowe ubranie i solidne, wodoodporne buty trekkingowe – reszta sprzętu (raki, czekan, uprzęż) jest zapewniona na miejscu.





3. ZANURZ SIĘ W SKY LAGOON

Lokalizacja:

Kópavogur, w okolicach Reykjavíku

Poziom trudności:



Sky Lagoon to jedna z najbardziej efektownych geotermalnych lagun na Islandii – ciepła woda zlewa się wizualnie z linią oceanu, a w tle zachodzi (albo nie wschodzi wcale) zimowe słońce.

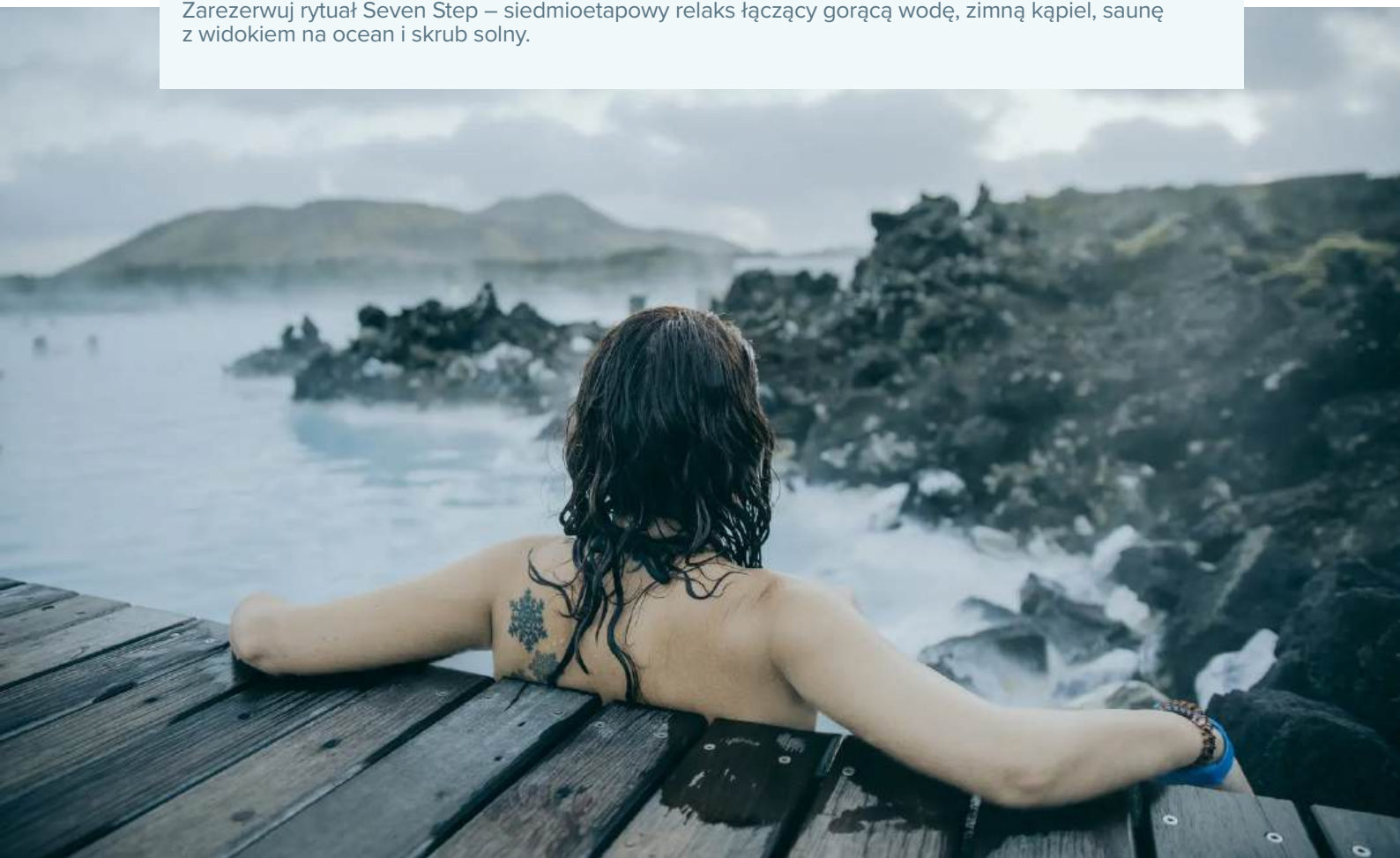
To miejsce stworzone do tego, by usiąść, zanurzyć się po szyję w ciepłej

wodzie i patrzeć na Atlantyk przy temperaturze powietrza w okolicach zera.

To najbardziej relaksacyjny punkt na liście – nie wymaga żadnej kondycji ani przygotowania, jedynie stroju kąpielowego i chęci zwolnienia tempa po dniach pełnych aktywności w terenie.

Wskazówka:

Zarezerwuj rytuał Seven Step – siedmioetapowy relaks łączący gorącą wodę, zimną kąpiel, saunę z widokiem na ocean i skrub solny.





✓ 4. PRZEJDŹ PO LODOWCU SÓLHEIMAJÖKULL

Lokalizacja:

Lodowiec na trasie wyprawy (dojazd specjalnym pojazdem terenowym na pole lodowe)

Poziom trudności:



Jazda skuterem śnieżnym po białej, rozległej powierzchni lodowca to zupełnie inna perspektywa na Islandię – zamiast patrzeć na lodowiec z dołu, przemierzasz go całym sobą, z wiatrem w twarz i widokiem, który w promieniu kilkunastu kilometrów pokazuje wyłącznie śnieg, lód i niebo.

Do prowadzenia skutera na własną rękę potrzebne jest prawo jazdy kategorii B, ale dostępna jest też opcja jazdy w parze – wtedy wystarczy chęć przeżycia adrenaliny bez konieczności samodzielnego kierowania. Trasa prowadzona jest przez instruktora, w kaskach i pełnym ociepleniu.

Wskazówka:

Jeśli jedziesz w parze, ustalcie wcześniej, kto prowadzi na której części trasy – oba miejsca dają inne wrażenia z jazdy.





5. ZEJDŹ DO LODOWEJ GROTY

Lokalizacja:

Wnętrze lodowca, dostępne w ramach tego samego wyjazdu co skuter śnieżny

Poziom trudności:



Po jeździe po powierzchni lodowca przychodzi czas na zajrzenie do jego wnętrza.

Lodowe groty to naturalne (lub częściowo wypreparowane) tunele i komory w lodzie, w których światło załamuje się w odcieniach głębokiego błękitu i turkusu – widok, który trudno oddać na zdjęciach, a jeszcze trudniej zapamiętać.

Wejście do groty odbywa się pieszo, po oznaczonej trasie, zwykle w kasku ochronnym. Teren bywa śliski i nierówny, ale sama trasa jest krótka i nie wymaga specjalnej kondycji – to raczej kwestia ostrożności niż wysiłku fizycznego.

Wskazówka:

Zabierz ze sobą telefon lub aparat naładowany do pełna – zimno na lodowcu potrafi szybko rozładować baterię, a to jedno z tych miejsc, które warto uwiecznić.





6. ODKRYJ ŻŁOTY KRĄG

Lokalizacja:

Południowo-zachodnia Islandia: Park Narodowy Thingvellir, pole geotermalne Geysir, wodospad Gullfoss

Poziom trudności:



Żłoty Krąg (Golden Circle) to trasa łącząca trzy islandzkie „must see”: Thingvellir, czyli miejsce, w którym dosłownie stajesz na styku dwóch płyt tektonicznych – eurazjatyckiej i północnoamerykańskiej; pole geotermalne Geysir, gdzie gejzer Strokkur wyrzuca wodę na kilkanaście metrów w górę co kilka minut oraz Gullfoss –

dwustopniowy wodospad, który zimą częściowo zamarza, tworząc niezwykle lodowe formacje.

To jedna z najłatwiejszych logistycznie części wyprawy – krótkie, dobrze oznakowane spacery między punktami widokowymi, dostępne dla każdego, niezależnie od kondycji.

Wskazówka:

Pamiętaj o zabraniu wodoodpornej kurtki – przy wodospadzie Gullfoss i gejzerze Strokkur bryzgi wody są nieuniknione.





7. ZOBACZ WODOSPADY W ZIMOWEJ ODSŁONIE: SELJALANDSFOSS I SKOGAFOSS

Lokalizacja:

Południowe wybrzeże Islandii

Poziom trudności:



Seljalandsfoss to jeden z niewielu wodospadów na świecie, za którego kurtynę wody można wejść i spojrzeć na krajobraz od środka.

Kawałek dalej czeka Skogafoss – szeroki na 25 i wysoki na 60 metrów słup wody, przy którym niemal zawsze pojawia się tęcza (a według legendy, ukryty jest za nim skarb wikingów).

Zimą ścieżki wokół wodospadów bywają oblodzone, a rozpylająca się woda potrafi w kilka sekund zmoczyć od stóp do głów, dlatego to punkt o nieco wyższym poziomie trudności niż spacerowe atrakcje Złotego Kręgu – wciąż jednak dostępny dla każdego, kto zachowa ostrożność.

Wskazówka:

Rozważ raki turystyczne (mikrokolce) na buty – islandzkie ścieżki potrafią zamienić się w lodowisko nawet przy niewielkim mrozie.





8. SPACERUJ PO CZARNEJ PLAŻY REYNISFJARA

Lokalizacja:

Okolice miasteczka Vik, południowe wybrzeże Islandii

Poziom trudności:



Reynisfjara to jedna z najczęściej fotografowanych plaż na świecie – czarny wulkaniczny piasek, bazaltowe kolumny przypominające organowe piszczalki i skalne formacje wyrastające z oceanu tuż przy brzegu. W zimowej scenerii, z płatkami śniegu osiadającymi na czarnym piasku, robi jeszcze mocniejsze wrażenie.

Sam spacer jest łatwy i dostępny dla każdego – jedyne, na co trzeba uważać, to nieprzewidywalne, silne fale, które potrafią sięgnąć dalej niż się wydaje. Warto też zajrzeć do pobliskiego miasteczka Vik, najdalej na południe wysuniętej osady na wyspie.

Wskazówka:

Nigdy nie odwracaj się plecami do oceanu na plaży Reynisfjara – tzw. sneaker waves potrafią zaskoczyć nawet doświadczonych podróżników.





9. POCZUJ PULS REYKJAVIKU

Lokalizacja:

Reykjavik – stolica Islandii

Poziom trudności:



Reykjavik to najdalej na północ wysunięta stolica świata i zaskakująco kameralne, kolorowe miasto, w którym w kilka godzin można przejść największe atrakcje: charakterystyczny kościół Hallgrímskirkja, port z widokiem na góry po drugiej stronie zatoki, kolorowe uliczki pełne kawiarni, galerii i lokalnych sklepów.

To najbardziej „miejski” punkt na liście – spacer po płaskim, dobrze utrzymanym centrum, bez żadnych wymagań kondycyjnych. Świetne zwieńczenie wyprawy pełnej lodowców, wodospadów i geotermalnych źródeł.

Wskazówka:

Wejdź na taras widokowy wieży Hallgrímskirkja – to jeden z niewielu punktów, z których widać całe miasto i okoliczne góry naraz.





ZANIM WYRUSZYSZ

- PRAKTYCZNE INFO

Kiedy jechać

Sezon zorzy polarnej trwa od października do kwietnia – to najlepszy czas, by połączyć polowanie na zorzę z zimowymi krajobrazami. Dni są wtedy krótsze, co w praktyce oznacza więcej godzin ciemności sprzyjających obserwacji nieba.

Co spakować

- Kurtka i spodnie przeciwwiatrowe/wodoodporne (system warstwowy)
- Solidne, wodoodporne buty trekkingowe + ewentualnie mikrokolce
- Ciepła czapka, rękawiczki, komin/szalik
- Strój kąpielowy (na baseny geotermalne i Sky Lagoon)
- Powerbank – zimno szybciej rozładuje telefon i aparat
- Okulary przeciwsłoneczne – nawet zimą słońce nisko nad horyzontem mocno odbija się od śniegu

THE SHELTER SAGA ICELAND

W sercu surowej, islandzkiej natury narodziła się nasza największa przygoda – The Shelter Saga Iceland. To więcej niż dom – to spełnienie marzenia o stworzeniu przestrzeni, która łączy komfort z duchem dzikiej Islandii.

Zorza polarna prosto z tarasu. Domek stoi z dala od światła miast, w otoczeniu dzikiej, islandzkiej przyrody – to lokalizacja jak stworzona pod obserwację zorzy. Nie trzeba nigdzie jechać ani czekać w mrozie na otwartej przestrzeni: wystarczy wyjść na taras własnego domku, żeby mieć szansę zobaczyć taniec światła na nocnym niebie.

Przez ostatnie 5 lat wynajmowaliśmy na wyłączność nasz „Solistowy Domek” – położony w malowniczej, dzikiej okolicy, otoczony islandzkimi końmi i epickimi krajobrazami. Teraz stał się on naszą własnością – a historia, która się tu zaczęła, wkracza na zupełnie nowy poziom.

Zakup domu na Islandii to nie lada wyzwanie – lokalna społeczność musiała wyrazić zgodę na przyjęcie nas do swego grona. Fakt, że ją uzyskaliśmy, świadczy o tym, jak głęboko Soliści stali się częścią islandzkiej rodziny.

The Shelter to projekt ożywiający ideę świadomego podróżowania – miejsce, gdzie po dniu pełnym wrażeń możesz odpocząć w przestrzeni zaprojektowanej z myślą o eksploratorach. Wraz z doświadczoną pracownią Gornik Architects stworzyliśmy harmonijną przestrzeń, w której nowoczesny design spotyka się z islandzką tradycją:

Design inspirowany naturą – połączenie skandynawskiego hygge, japońskiego wabi-sabi i islandzkiej surowości

Lokalne materiały – czarny metal, kamień, drewno z odzysku – wszystko w zgodzie z naturalnym krajobrazem Islandii

Islandzki relaks – geotermalne balie pod gwiazdami i sauna w zgodzie z islandzką tradycją

Wierzemy, że prawdziwa przygoda zaczyna się tam, gdzie natura spotyka się z komfortem. Dołącz do The Shelter Saga Iceland – odkryj magię Islandii w miejscu stworzonym przez podróżników dla podróżników, w programie wyprawy „W poszukiwaniu zorzy polarnej”.



DREAMS
— INTO —
MEMORIES



[solisci.adventure.club](https://www.instagram.com/solisci.adventure.club)



[klub.solisci](https://www.facebook.com/klub.solisci)



[@solisciadventureclub](https://www.youtube.com/@solisciadventureclub)

www.solisci.pl